広報 昭和５９年10月１日発行 No. 84

しょうわ

'84 10月号

町の人口		
男	5,014人	(＋13)
女	4,928人	(＋14)
計	9,942人	(＋27)
世帯数	2,928戸	(＋１)

9月1日現在（　）内は前月比

発行・昭和町役場〒409—38 山梨県中巨摩郡昭和町押越542—2 TEL 0552—75—2111 編集・総務課

本町 大江至選手実力を発揮

国体関東大会ボクシング

第三十九回国民体育大会関東地区大会（ミニ国体）ボクシング競技は九月八日、町民体育館で開催されました。

この大会には、関東一都七県の少年、成年の部に各代表選手（フライ・バンタム・フェザー・ライト・ライトウェルターの五階級）が参加して、熱戦が展開されました。

大会の結果は、本県少年の部では、東京に2－3と善戦しましたが惜しくも敗れました。

また、成年の部では千葉県と対戦、フライ級・フェザー級は敗れたが、バンタム級に出場した桜井選手が判定、ライト級では中洞選手が判定で、ライトウェルター級では大江至選手（本町国体室）が期待にこたえ、レフリーストップコンテストで門間選手を破り3－2で関東地区の代表となり、奈良県で開催される「わかくさ国体」第三十九回国民体育大会へ出場することになりました。

おもな内容

釜無工業団地公園運動場 管理棟の建設に着手

八月十七日、本町釜無工業団地公園運動場管理棟の起工式が建設予定地で大勢の関係者が出席して行われました。

当運動場は地域住民や、釜無・国母両工業団地の従業員が各自の健康と体力の維持増進を図るため有効に利用されておりますが、運動場を管理する施設がなく運動後の休憩や健康管理に支障をきたし、また、運動場管理にも問題が生じ、関係者から管理棟の設置が強く望まれておりました。

本年度工業再配置促進費の補助金を受け、総工費約六九、五〇〇千円で来年三月末日までには完成する予定です。

建築面積は、三五二・六三㎡で鉄筋コンクリート二階建てで一階には、事務室、ホール、更衣室、シャワー室、高令者、身障者対策として特に湯沸室に瞬間湯沸かし、正面入口に車イス用スロープ、身障者便所等を考慮、二階には、ロビー、大会議室等が設置される。

釜無工業団地公園運動場建設現場にて

老人クラブが 草とりと清掃奉仕

九月一日早朝、昭和バイパス沿線の植樹帯の草とりと清掃作業を町老人クラブ連合会（河西幾太郎会長）約三〇〇名が参加して行いました。

この作業は、当連合会の年間事業と町内美化運動の一環として行ったもので、今後もこのような事業を積極的に取り入れて行きたいと、連合会長は話しておりました。

昭和バイパス沿線の植樹帯にて

母と子の料理教室を開催

八月二十三日、町中央公民館調理教室で、母と子の楽しい料理教室（町栄養改善推進員会主催）が約七十人の参加を得て開かれました。

この教室は、最近数多くのインスタント食品、スナック食が溢れ、大人も子供も安易にそれで間に合わせるという傾向があり、母親が栄養の事を考え、心をこめた食事をつくり、家族が楽しく食卓を囲むという習慣がうすれがちです。味覚は子供の時代に培われ、子供の頃の食習慣が一生の健康を支配することを考えれば、栄養のバランスのとれた食事をつくる楽しさ、食べることの喜び、そして食べものの大切さを、体を通してしっかりとうえつけることの意義は大きいと思います。これらを母と子が調理実習を楽しみながら体験し、併せて地域によい食習慣を育てていくことを目的に、甲府保健所の石坂恵子栄養士、町の大原恵、小島ちゑ子保健婦、栄養改善推進員の指導で、トマトの中へセロリ、たまねぎを入れる「トマトカップ」・甘塩ざけや野菜をたっぷり入れる「お好みちらし」・とり肉、じゃがいも、にんじん、牛乳、バターなど入れる「ミルクシチュー」・カルピス、バナナ、卵黄を入れる「なかよしジュース」などの料理に挑戦した。

ふだんから手慣れた女の子に交じり料理は初めて挑戦したという男の子も参加しました。

料理に挑戦する母と子どもたち

赤い羽根共同募金　10月1日～12月31日

共同募金二百五億円（昭和五十八年度）の使いみち

児童福祉に

・乳児院、母子寮、保育所、養護施設などの児童福祉施設・子供の遊び場づくり・子供会育成・事故防止活動・児童福祉週間行事・丈夫な子供を育てる運動・勤労青少年の育成・季節保育、学童保育・母親クラブの育成・巡回図書館の開設・青少年非行防止対策

障害者福祉に

・肢体不自由者、失明者、ろうあ者、精神薄弱者などの更生援護のための心身障害者福祉施設・ホームヘルパー派遣・友愛訪問・訪問看護、相談、指導訓練・内職あっせん・小規模（共同作業所の援助・給食サービス・車イス・入浴サービス・車イス、浴そうなどの供与

老人福祉に

・老人ホームなどの老人福祉施設・ホームヘルパー派遣・友愛訪問・訪問看護・車イス、浴そう、洗濯機などの供与・入浴サービス・給食サービス・クリーニングサービス・老人福祉週間行事・老人教室、老人大学援助・老人クラブ育成・老人相談

生活援護に

・救護施設、授産施設などの生活援護施設や刑余者の更生保護施設・法外援護金の支給・生活相談・隣保事業

福祉思想の啓蒙普及に

・施設見学会の開催・福祉映画会の開催・福祉講座の開催・意識調査

歳末たすけあいに

・日常の生活に困っている人が明るいお正月を迎えられるように、お正月の支度金や寝具などのための費用に

障害者の福祉のために 22.8億円（11.1％）
老人福祉のために 35.2億円（17.2％）
子供の福祉のために 22.8億円（11.1％）
母子・父子家庭の福祉のために 8.5億円（4.1％）
その他、運動経費など 20.0億円（9.8％）
ボランティア活動推進などのために 23.5億円（11.5％）
歳末たすけあいに 72.2億円（35.2％）

県子どもクラブ球技大会で準優勝の栄に輝く
西条二区子どもクラブ

八月一日町子どもクラブ球技大会の結果、ソフトボールは築地新居チーム、バレーボールは西条二区チームと河西チームが代表として二十一日八田小学校（八田村）で行なわれた第十四回中巨摩郡子どもクラブ球技大会に出場、ソフトボールは惜しくも一回戦で敗れたが、バレーボールは西条二区チームが優勝し、河西チームが準優勝した。優勝した西条二区チームは、郡の代表となり、二十六日、甲府市立里垣小学校屋内運動場、山梨県立勤労青年センターの両会場で行なわれた県大会へ出場した。

一回戦を西八代郡代表チーム、二回戦を甲府市の代表チームと対戦しともに2対0のストレートで勝ち決勝戦へ進んだ。決勝戦では北巨摩郡代表白州町台ケ原子どもクラブチームと対戦し惜しくも2対1で敗れたが、準優勝の栄に輝いた。

準優勝の栄に輝いた西条二区子どもクラブチーム

地区別野球大会が開催されました

八月十九日、押原中学校々庭・釜無工業団地公園運動場で十二チームの参加のもと、第二十一回昭和町地区別野球大会（昭和町体育協会主催）が開かれ、猛暑の中で各試合に熱戦が繰り広げられました。

対戦結果は、次のとおりです。

優　勝……西条新田
準優勝……上河東
三　位……河　西

▽一回戦
河東中島10―4上河東二区
西条新田12―2飯　喰
河　西6―0押　越
西条一区9―0清水新居

▽二回戦
（抽選勝）
河東中島1―1西条二区
西条新田10―0築地新居
河　西6―1紙漉阿原
上河東3―2西条一区

▽準決勝戦
西条新田4―3河東中島
上河東7―0河　西

▽三位決定戦
（抽選勝）
河　西―河東中島

▽決勝戦
（抽選勝）
西条新田5―5上河東

西条新田対上河東（決勝戦）

バイクの自賠責保険（共済）の期限切れにご注意！

◎小さなバイクだからといって、油断は禁物。バイクの起こす人身事故も軽視はできません。無保険（無共済）で死傷事故でも起こしたら、それこそ大変です。

◎バイクにも自賠責保険（共済）への加入が法律で義務づけられています。無保険（無共済）で走ると、六カ月以下の懲役または五万以下の罰金、さらに違反点数六点となり、免停処分となります。

◎バイクには車検制度がないこともあって、自賠責保険（共済）の継続契約をつい忘れがちです。もし、契約切れになりましたら、もよりの損害保険会社、代理店（バイク店、自転車店）、農協へどうぞ!!

◎自賠責保険料（共済掛金）は、長期契約ほどお得になります。

年／料金	一年契約	二年契約	三年契約
保険料（共済掛金）	五、三〇〇円	六、六五〇円	七、九〇〇円

※必ずヘルメットをかぶりましょう。！

…無保険（無共済）バイク対策協議会…

総務庁、警察庁、大蔵省、農林水産省、運輸省、自動車事故対策センター、軽自動車検査協会、日本損害保険協会、全国共済農業協同組合連合会、日本自動車工業会、全国軽自動車協会連合会、全国二輪車安全普及協会、全日本交通安全協会、日本道路交通情報センター

犬害防止にご協力を

郵便外務員を対象に行った調査によりますと、配達途中の犬による被害は全国で一か月におよそ七百五十件にものぼっております。このうち、かまれたり、とびつかれたりして、ケガをした件数は二百八十件を超えています。

被害をうけた場所は、宅地内が最も多く全体の八十五%となっており、放し飼いの犬が大部分を占めております。

このため被害発生が予想される場合は、やむを得ず配達を中止しなければならないケースも多くなってきておりますので、飼い犬は必ずつなぐなどして、被害の発生防止にご協力ください。

よりよい親になるために

≪親と子のふれあい≫

人間的な暖かさ、優しさを体験させ、「心」を育てよう

子どもを育てることで大切なことは体を育てるだけではなく、心を育てることです。生まれたばかりの赤ちゃんにも心があります。社会的な人間ではありませんが、大人とのふれあいにより十分人間的な反応をするものです。最近の医学や科学の進歩で生まれたばかりの赤ちゃんにも視覚、聴覚、臭覚などの能力がかなりな程度発達していることが明らかにされてきました。

生まれた時から、親と子が人間的なふれあいをもつことのよさが最近強調されだしてきました。

「だきぐせがつくから、寝かせておく」とか「おんぶは足の成長によくない」とか「添い寝は危険だからしない」のではなく、だっこをしたり、おんぶをしたり、添い寝をして、優しく語りかけることがふれあいを深めます。そして、赤ちゃんは、笑ったり、手足を動かしたりして全身で答えるのです。古くから日本式育児法としてある「おんぶ」や「添い寝」は子どもが人間的な暖かさや優しさをより深く感じさせるようです。古くからあるふれあいの方法を今一度見直すことも大切でしょう。

親と子のこうした人間的なかかわりが、「心」を育てるのです。そしてその結果、親と子のきずなが結ばれ、心のかよった、愛情のある、信頼のある人間関係の基礎が形成されます。

生まれた時から、親は子に人間的な暖かさ、優しさを体験させるようなかかわりをもつことが大切です。このようなふれあいの中で育った子どもは心豊かに、たくましく育つはずです。

商品の使い方と安全性

◎SGマーク制度とは

SGマーク制度は、消費者の皆様が日常使用する製品の安全性を確保し安心して使っていただける製品を市場に提供する制度です。

そのために、SGマーク製品は製品ごとに認定基準を定め、適合した製品にのみSGマークが表示されています。

認定基準は、最終的には通商産業大臣の承認を得て実施されます。

SGマーク製品は、厳しい条件のもとで安全性を追求されていますが、このようなSGマーク製品でも全く事故がないとは限りません。

そのためSGマーク制度は、万が一の製品の欠陥による事故に対して消費者保護の立場から賠償制度があります。

◎事故が起こるとき

事故が起こる原因は、製品そのものが悪くて起こるとき、使い方のまちがいによって起こるとき、または、これら二つの要因が重なりあって起こるときがあります。

製品そのものが悪くて事故が起こるときは、品質管理や製品設計などの改善をすることにより技術的にその原因を除いていけますが、使い方のまちがいによる事故は、使用する人が注意して正しい使い方をしていただくことが必要です。

技術の進歩は、製品の向上につながっていますが、機能面の便利性は構造面を複雑にする要素ともなります。

例えば、乳母車のように大きなものを小さく収納できるようにするなどの場合や家庭で組立てる必要があるものがあります。

また、製品の効用として火や刃などを使用するものや自転車や鉄棒など運動機能を有しているものや脚立やはしごなど高い所で使用するものなどがあります。

複雑な構造をもったものは安全性のチェック項目も増加すると同時に使用者の操作も増加します。

こんなとき、使い方をよく知っておかないと事故につながることがあります。

SGマーク製品の認定基準に、表示や取扱説明書についての定めがあるのは、製品の特性をよく知って使用していただくことが必要だからです。

いずれにしても、取扱説明書をよく読んで製品の使用目的にあった正しい使い方をすることが事故を防ぐ大きな要素です。

全国防犯運動の実施について

犯罪のない明るい社会づくりをめざして十月十一日から二十日までの十日間、全国防犯運動が行なわれます。

この運動は、全国一斉に犯罪のない安全で住み良い地域社会の建設を図ることを目的に行なわれます。

＊今年の運動の重点は＊

「少年を取り巻く社会環境の浄化」

と決め、次代を担う少年に悪い影響を与えるあらゆる社会環境を県民総ぐるみで是正、浄化して、少年の健全育成を図る運動を推進することになりました。

皆様方のご協力をお願い致します。

なお、この運動期間中の十月十二日㈮県民会館大ホールにおいて「山梨県防犯県民大会」を開催致しますので、皆様方のご参加をお願い致します。

〔防犯標語〕

- **考えて！ぼくらが育つ環境を**
- **若い芽を　大きく育てる　よい環境**
- **よい街で　よい子が育つ　よい環境**
- **伸びる子の　瞳に映そう　よい社会**
- **よい環境　築いて守ろう　子の未来**

おしらせ

大蔵省関東財務局甲府財務部の機構改革に関するお知らせ

大蔵省関東財務局の「甲府財務部」は、機構改革により本年十月一日から「甲府財務事務所」として発足することになりましたので、お知らせいたします。

また、今回の改革により、これまでの事務について見直しが行なわれ、関東財務局へ事務が移るものもありますが、国有財産の管理処分事務、金融機関の監督事務、地方公共団体に対する融資事務等は引き続き新しい「甲府財務事務所」において行なわれますので、併せてお知らせいたします。

＊四十歳からの健康週間＊
十月十日～十六日

第二回　健康づくり相談

◎目的　「四十歳からの健康週間」にちなみ、壮年期からの健康管理にあたって、栄養、運動、休養等日常の生活管理とともに、健康診査の定期的受診等が重要であることを理解し、もって、県民の自発的な健康づくりの気運を高揚するため開催する。

◎とき　十月十三日(土)　十時～十七時

◎ところ　岡島デパート　七階食堂東側

◎主催　甲府保健所・甲府保健所管内健康づくり地域連絡会議

◎内容

検査コーナー

・味噌汁塩分測定（ご家庭の味噌汁を牛乳ビンに半分程お持ちください。）
・血圧測定　・尿検査　・貧血検査　・肥満度測定

相談コーナー

・コンピュータによる栄養診断
・栄養相談　・健康相談　・保健所なんでも相談

展示コーナー

・バランスのとれた一日の食事
・各種成人病予防食　・成人病を予防する食生活のポイント
・痴呆老人衣類等の介護用品
・痴呆老人のチェック方法

ビデオコーナー

・食生活及び健康に関するビデオ各種放映

◎担当者　医師、保健婦、栄養士　検査技師他

ラジオ番組

税務署からのお知らせ

ＹＢＳラジオでは、毎週日曜日の朝七時五十分から七時五十五分まで「税務署からのお知らせ」番組で、税金について分かりやすく解説しています。

十二月までの放送予定をお知らせします。

放送日	テーマ
59・10・7	印紙税のあらまし
59・10・14	生命保険と税金
59・10・21	土地や建物などを売ったときの税金(1)
59・10・28	土地や建物などを売ったときの税金(2)
59・11・4	税を知る週間について
59・11・11	ただ今税を知る週間です
59・11・18	源泉所得税の年末調整(1)
59・11・25	源泉所得税の年末調整(2)
59・12・2	源泉所得税の年末調整(3)
59・12・9	農業所得について
59・12・16	所得税の青色申告決算について(1)
59・12・23	所得税の青色申告決算について(2)
59・12・30	税の相談は税務相談室へ

山梨県司法書士会から

「市民公開講座」のお知らせ＊

◎日時　昭和五十九年十月十三日(土)　午後一時から

◎場所　県民会館大ホール

※講師には、野坂昭如氏、俵萠子氏を招聘して行います。聴講は先着一、五〇〇名様と限定し、整理券は当会事務局及び各司法書士の事務所において無償配布しております。

なお、詳しいお問い合わせは
甲府市北口一―六―七
山梨県司法書士会事務局
☎五一―九四九六・五三―六九〇〇
または、各司法書士事務所

山梨県県民文化振興協会から

■次の日程で「演劇公演」・「演奏会」が行われます。

▼演劇公演「エリザベス・サンダースホーム物語」

◎日時　十月十七日(水)　午後二時・六時の二回公演

◎場所　県民文化ホール・大ホール

◎料金　A……二、〇〇〇円、B……一、五〇〇円、C……一、〇〇〇円

◎内容　戦後の混乱の中で混血児養護に情熱を注いだ偉大な母、沢田美喜の感動の物語

▼ロイヤルフィルハーモニー管弦楽団演奏会

◎日時　十月二十八日(日)　午後三時

◎場所　県民文化ホール・大ホール

◎料金　S……九、〇〇〇円、A……七、〇〇〇円、B……五、〇〇〇円、C……三、〇〇〇円

◎内容　イギリスを代表するオーケストラの初来演。指揮者リッカルド・シャイーはイタリアの貴公子とよばれ、将来を嘱望される逸材、チャイコフスキー・交響曲第五番他

※お問い合わせ、電話予約先　山梨県立県民文化ホール事業係　☎二八―九一一二　山梨県民会館事務局　☎三五―八八七七

お祝い電報は三日までに!!

（割引きになります）

〃秋は結婚シーズン〃お祝い電報は、配達日の一〇日前から三日間までなら一五〇円の割引きとなります。

大安日の前日、土曜日曜日の午前中は、大変こみあいますのでなるべく他の日の午後に〃配達日指定のお祝い電報〃といって一一五番へお申し込みください。

※問い合わせ
甲府電報電話局
☎三三―二九九四　（無料）

パンダをまもろう愛の募金

◎趣旨　本県の各界各層が友好交流を進めている中国四川省は、パンダのふるさとであるが主食箭竹が枯れ、パンダが飢餓状態にあるため、広く県民からパンダをまもるための資金を募る。
◎募金の名称「パンダをまもろう愛の募金」
◎募金の主催者等　主催　山梨県四川省友好促進県民会議、後援　山梨県、山梨県教育委員会及び県下各市町村
◎募金の目標額　五百万円以上
◎募金の期限　昭和五十九年十月三十一日
◎募金の使途　パンダ救援資金に充てるため、中国四川省に贈呈
◎募金の対象　広く県民一般
◎募金の方法　募金主催者の発行する振込用紙（県、市町村に用意）により取扱い金融機関に払い込みをお願いします。
◎募金の管理　四川省に贈呈するまでの間、金融機関に保管いたします。
※詳しいお問い合わせは
甲府市丸の内一丁目六―一
山梨県総務部総務課内、山梨県四川省友好促進県民会議事務局
☎三七―一一一一代内線二五六一～二五六四、直通三五―五三四九
または、昭和町役場総務課七五―二一一一代内線一六、一七

山梨婦人ヒューマン記録大賞募集

◎内容　自分またはその周囲の人の、生きた体験記録を求めます。女として、妻として、母として生きて来た中からの貴重な体験、職場生活や、社会活動の中でめぐりあった忘れ得ぬ出来事、あるいは病気やさまざまな試練との闘いなど、なまなましい真実の記録を次の要領にしたがって執筆して下さい。
◎応募資格　女性であれば年齢・国籍・職業・未既婚を問いません(但し山梨県下に在住のこと)
◎原稿枚数　四〇〇字詰原稿用紙二〇枚以上五〇枚以内。
◎締切期日　昭和五十九年十一月十五日㈭当日消印有効。
◎応募方法　住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、次へ郵送して下さい。
〒四〇〇　山梨県甲府市朝気一丁目二―二　山梨県立総合婦人会館「山梨婦人ヒューマン記録大賞」係
◎賞金・ヒューマン記録大賞一名　賞金十万円・記念品
・奨励賞五名以内、賞金三万円・記念品
◎発表　昭和六十年一月十七日㈭
※入選は通知をもって発表します。
※応募作品は未発表のものに限ります。
※応募作品はお返しいたしませんのでご了承ください。
※入選作品に関する版権は、当会館に帰属いたします。

たばこによる火災をなくそう

火のついたたばこの投げ捨て、灰皿等からの落下、消し忘れなどたばこが原因となって発生した火災は、昭和三十五年以来毎年全国の出火原因のトップを占めています。甲府地区管内においても殆んど毎年トップにあり、昨年の火災件数百二十件中二十六件(22%)で第一位を占め、その損害額は一億二、九〇〇万円余に達しました。
たばこにより火災は、いずれも喫煙者の不注意・不始末によって生じていることは否定できません。このことから喫煙者は、次のことに注意するとともに、防火に対する認識を深め、一層の自覚を持つようにしたいものです。
○たばこの投げ捨てはしない。
○火のついたたばこを放置しない。
○灰皿のないところでは喫煙しない。
○強風時又は乾燥時には屋外で喫煙しない。
○たばこに関連するマッチ・ライターの取扱いや燃えかすの処理にも十分注意する。
○寝たばこは絶対にしない。

❖消火器の悪質訪問販売にご注意を❖

消火器の悪質な訪問販売が横行しています。被害にあわないよう注意してください。

❖浄化槽のマンホール等の訪問販売にご注意を❖

公的機関の名をかたりマンホールの訪問販売と称し、不当な高値でこれを売りつける悪質な業者が横行しております。各家庭では十分注意して下さい。

し尿浄化槽維持管理に十分な理解を

し尿浄化槽は、個人の生活環境の向上に大きく貢献している反面、その維持管理が不十分なため、環境汚染の一因となっております。これを防止し、県民が快適な生活を確保するためには、し尿浄化槽に対する設置者の十分な理解と適正な維持管理が必要です。

山梨県個人住宅……建設資金貸付募集……

昭和五十九年度山梨県個人住宅建設資金の貸付申込受付を、次のとおり実施いたします。
◎申込受付期限　昭和六十年一月二十一日
◎申込受付場所　住宅金融公庫業務取扱金融機関
◎申込対象者　昭和五十九年住宅金融公庫一般個人住宅資金及び住宅改良資金を受けて住宅を建設する者、ただし改修資金にあっては、工事総額が五〇〇万円以上の者に限る。
◎貸付金、利率、償還期限

貸付けの種類	貸付額	貸付期間	貸付利率
分譲住宅	一件につき二〇〇万円	十五年以内	年六〇%
新築住宅	二〇〇万円	十五年以内	
改修住宅	一〇〇万円	十年以内	

郵便局開局のお知らせ

山梨県流通センター内に田富流通団地郵便局が開局されました、外務事務以外の全ての業務を扱います

田富流通団地郵便局長
土屋　卓三
☎七三―三五一一

だより

秋期狂犬病予防注射

実施日	時間	場所
10月1日（月）	9:30 ～ 10:30	清水新居公会堂
	10:45 ～ 11:30	西条新田公会堂
	1:00 ～ 2:00	西条一区公会堂
10月2日（火）	9:30 ～ 10:45	西条二区第1公会堂
	11:00 ～ 11:45	紙漉阿原公会堂
	1:00 ～ 1:45	押越公会堂
	2:00 ～ 3:00	河東中島公会堂
10月3日（水）	9:30 ～ 10:30	築地新居公会堂
	10:45 ～ 11:30	飯喰集落センター
	1:00 ～ 1:45	河西公会堂
	2:00 ～ 2:45	上河東公会堂

秋の狂犬病予防注射を実施しますので、飼犬をお持ちの方は最寄りの会場で受けてください。なお、料金はつぎのとおりです。

	集合注射	訪問注射
予防注射料	1,540円	2,740円
注射済票交付手数料	360円	360円
合計	1,900円	3,100円

登録は年1回、予防注射は年2回することが義務づけられていますので、春に登録されていない犬については、登録手数料として2,100円が必要です。

※ 訪問注射とは集合注射を受けなかった犬について、獣医が直接注射にうかがう方法で、注射料が2,740円になります。

5歳児健康診査

実施日　10月23日（火）
受付時間　午後1時～2時
場所　中央公民館（受付は講堂でします）
該当児　昭和54年5月1日～昭和54年8月31日までの出生児、及び前回未受診児。
持ち物　母子手帳・5歳児健診質問票

※ 尿検査がありますのでご承知おきください。

食生活の知識

―豆乳とは―

豆乳は豆腐としてかためる前の状態のものですが、飲料としては豆腐臭さがあります。そこで、脱臭して飲みやすくしたり、調味料や果汁、コーヒーなどを加えた商品が多種出回っています。

市販の豆乳はJAS規格によって三種類に分類され、基準が定められています。

① 豆乳…丸大豆に水を加えて摩砕し、加熱、圧搾、ろ過して繊維質など（おから）を除去した乳状の飲料で、大豆固形分八パーセント以上のもの。

② 調整豆乳…豆乳に植物油脂、糖質、食塩などの調味料を加えた大豆固形分六パーセント以上のもの。豆乳の原料として、可溶性たん白質が八〇パーセント以上残るように低温で脱脂した「脱脂加工大豆」は使用が認められている。

③ 豆乳飲料…調整豆乳に果汁や野菜の搾乳、乳又は乳製品、穀物粉末などの風味原料を加えた大豆固形分四パーセント以上（果汁の製品に占める割合が五パーセント以上一〇パーセント未満のものは二パーセント以上）のもの。

豆乳は良質のたん白質を含んでいること、脂肪が植物性であることなどが主な特徴です。

なお、JAS法で

① 品目（種類別名称）
② 大豆固形分
③ 原材料名（含む食品添加物）
④ 内容量
⑤ 製造年月日
⑥ 賞味期間
⑦ 保存方法
⑧ 製造者名など品質表示

などが義務づけられています。

保健衛生

乳児健康相談日

実施日	受付時間	該当児	場所
10月9日(火)	午後1時〜2時	昭和58年9月生まれ	中央公民館
		〃 12月生まれ	
10月11日(木)		昭和59年3月生まれ	
		〃 6月生まれ	

持ち物　母子手帳・筆記用具

母子手帳交付及び一般健康相談日

日　時　10月6日（土）・20日（土）
　　　　午前9時〜11時30分
場　所　中央公民館

※　母子手帳交付希望者は印鑑をご持参ください。また、一般健康相談は40歳以上の方を対象に行ないます。

不用犬猫収集日

日　時　10月5日（金）
　　　　午前10時20分〜10時25分
場　所　旧役場前（ボクシング練習場）

※　収集車がくるまでは飼主もいっしょにいてください。また、猫の場合は麻袋などの丈夫な袋に入れて、ヒモでしっかり封をしてください。

3種混合予防接種

日　時　10月25日（木）　午後1時〜2時
場　所　中央公民館
該当児
- Ⅰ期……昭和57年4月1日〜昭和57年8月31日までの出生児。
- Ⅱ期……Ⅰ期3回を完了して1年から1年6か月以内の者。
- 昭和55年9月1日〜昭和57年3月31日までの出生児で未接種者。

持ち物　母子手帳・問診票

≪つぎのような人は接種できません≫

1. 発熱している者、または著しい栄養障害者
2. 心臓血管系疾患、腎臓、肝臓疾患にかかっている人
3. 1年以内にけいれん、ひきつけを起こした人
4. はしか・ＢＣＧ接種・ポリオ生ワクチン投与後1か月以内の人

<注意事項>
- 前夜と当日の体温は忘れずにはかってください。
- 問診票への押印を必ずしてください。
- 接種を受ける子の健康状態がわかる人がおつれください。

こうほう俳句（五十音順）

草刈りて足りる思ひの汗を拭く
炎昼や雀ついばむ犬のえさ　　磯部　信与

通夜の家軒深くまで稲光
無人駅別れし背と背に稲光　　長田その子

渋滞の車浮き出る稲光
金属のバット大振り稲光　　小沢百合子

稲妻に積るストレス託しけり
コーヒー飲み尚寝苦しき熱帯夜　　河田　好子

稲妻の稜線にあり鍬洗ふ
雲裏の遠き稲妻客送る　　輿石さゑ代

嘴で卵位置替ふ稲光
稲妻やちぎるレタスの形いろいろ　　内藤ふく次

稲びかり信号青に変る時
稲びかり知らずかくるるものの蔭　　松岡　満子

雷はげししがみつく児をしかと抱く
民宿の潮風に干す海水着　　薬袋　花枝

♥おめでとう♥

（敬称略）八月一日から八月三十一日まで

婚姻

氏名	地区
雨宮　信一	西条一区
山本　淳子	）

出生

氏名	保護者	地区
伴野　翔	敏明	押越
向山　剛	文明	西条一区
鷹野　恭子	和一	上河東二区
渡辺　了太	保男	清水新居
長沼　桃子	和彦	清水新居
倉本　哲也	吉仲	築地新居
今村　亮介	健一	河西
木村　友希	真一郎	西条一区
米山　理美	俊彦	西条新田

OCTOBER＝神無月（かんなづき）

誕生石＝オパール（安楽・忍耐）
誕生花＝金盞花（きんせんか）
10月の花＝コスモス（少女の無邪気さ）

毎日の生活に取り入れましょう
体力づくり10カ条

①三階までの上り下りにはエレベーターを使わない。②前かがみ姿勢の外股歩きをやめ、腰を押し出すようにさっさと歩く。③落ちているものを拾う時は、膝のバネを使って拾う。④まめに動く。⑤靴下の脱ぎ履きは、片足立ちで。⑥笑いと歌を忘れずに。⑦階段を上がる時は、手すりにつかまらない。⑧自然との接触の機会を多く持つ。⑨イライラ、クヨクヨ、ドキドキは少なくする。⑩自分自身に適した健康法を用意する。

（おもな行事）

日		曜・六曜	行事	日		曜・六曜	行事
1	労働衛生週間 共同募金、更衣 法の日	（月）先負	秋季狂犬病予防注射	16		（火）赤口	英会話教室（中央公民館）
2		（火）仏滅	秋期狂犬病予防注射	17	薬と健康の週間 ～23日	（水）先勝	
3		（水）大安	秋期狂犬病予防注射	18	統計の日	（木）友引	英会話教室（中央公民館）
4	里親デー	（木）赤口	遺族会靖国神社参拝	19		（金）先負	社交ダンス教室（中央公民館）
5		（金）先勝	秋季昭和町老人クラブ地区対抗ゲートボール大会、（釜無工業団地公園運動場）　不用犬猫収集日（旧役場前）	20	土　用	（土）仏滅	マイコン教室（中央公民館） 母子手帳交付及び一般健康相談日（中央公民館）
6		（土）友引	母子手帳交付及び一般健康相談日（中央公民館）、マイコン教室（中央公民館）	21	婦人労働旬間 ～31日	㊐大安	第4回福祉運動会（押原小学校校庭）
7	十三夜	㊐先負		22	霜　降 電信電話記念日	（月）赤口	
8	寒　露	（月）仏滅		23	霜　降 電信電話記念日	（火）先勝	英会話教室（中央公民館） 5才児健康診査（中央公民館）
9	万国郵便連合 記念日 国際交通週間	（火）大安	乳児健康相談日（中央公民館）	24	国連の日	（水）仏滅	
10	体育の日 目の愛護デー 国民の祝日	（水）赤口	第23回昭和町体育祭	25		（木）大安	町民ゴルフ大会（富士川カントリークラブ）英会話教室（中央公民館） 3種混合予防接種（中央公民館）
11		（木）先勝	乳児健康相談日（中央公民館）	26	原子力の日	（金）赤口	社交ダンス教室（中央公民館）
12		（金）友引		27	読書週間	（土）先勝	
13		（土）先負	マイコン教室（中央公民館）	28		㊐友引	第7回昭和町地区対抗40歳以上ソフトボール大会（押原中学校校庭）、ファミリースクール　スポーツ広場（釜無工業団地公園運動場）
14	鉄道記念日 秋の「行政相談」 週間～20日	㊐仏滅		29		（月）先負	
15		（月）大安		30		（火）仏滅	英会話教室（中央公民館）
				31		（水）大安	固定資産税第3期納期限、国民健康保険税10月分納期限

10月のゴミ収集日

収集日	内容	地区
1（月）	可燃物	全地区
3（水）	ガラス・プラスチック類	〃
4（木）	可燃物	〃
8（月）	〃	〃
11（木）	〃	〃
15（月）	〃	〃
17（水）	金属類	西条地区
18（木）	可燃物	全地区
19（金）	金属類	押原常永地区
22（月）	可燃物	全地区
25（木）	〃	〃
29（月）	〃	〃

※指定の袋・荷札が使用されていないもの、可燃物と不燃物がいっしょに入っているものなど、このごろルールを守らずに出されるゴミが多く、収集に手間どっています。

清潔で住み良い生活環境を保つためにも、基本的なルールは守ってください。